

TROUSSE 72 HEURES

Articles de base

- Deux litres d'eau par personne par jour
- Aliments non périssables pour 72 heures
- Ouvre-boîte manuel et ustensiles
- Lampe de poche à nivelles ou à piles (piles de recharge)
- Trousse de premiers soins
- Clefs additionnelles (pour maison, pour auto, etc.)
- Argent comptant (en pièce et en petites coupures)
- Fils pour charger le cellulaire
- Couverture thermique
- Bougies et allumettes
- Outils de base et ruban adhésif
- Sifflet
- Crayon et papier
- Masque antipoussière
- Ruban adhésif de type "duct tape"
- Bâton lumineux
- Couteau multifonctionnel
- Gants de travail
- Sacs pour les matières contaminées
- Comprimés de purification d'eau
- Panneau SOS

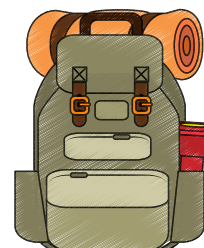
Si vous devez quitter la maison, n'oubliez pas d'emporter :

- Trousse 72 heures
- Vêtements de rechange
- Brosse à dents et dentifrice
- Savon ou désinfectant pour les mains
- Antisudorifique
- Médicaments appropriés
- Articles pour nourrissons
- Matériel pour personnes handicapées
- Articles pour animaux domestiques

Articles à ajouter :

- _____
- _____
- _____
- _____

À VOS TROUSSES!



Faites attention aux produits périssables.

Vérifiez vos troussees annuellement!