Paniers de légumes BIO

LES JARDINS DE LA TERRE

Abonnez-vous maintenant pour la **saison 2015**

Profitez de légumes frais, locaux, biologiques, à prix abordable
et encouragez la *seule* entreprise d'insertion de la région!

En quoi consiste l'*abonnement* aux paniers bio?

1. **Vous payez votre abonnement avec la ferme en début de saison!**

Le FORMAT et le PRIX : 2 grosseurs de paniers sont offertes pour une durée de **21 semaines**

le *petit panier* pour 1 à 2 personnes (**482$**) soit 22$ par semaine plus cotisations

le *panier moyen* pour 3 à 4 personnes (**713$**) soit 33$ par semaine plus cotisations

Le nombre de personnes pour les formats de panier dépend de l'importance des légumes dans votre alimen tation. Payable en 1 à 3 versements (voir la fiche d'inscription pour plus de détails ou consulter le www.jardinsdelaterre.org)

2. **Vous recevez des légumes frais chaque semaine sous forme de panier!**

Le CONTENU : le panier variera entre 6 à 12 légumes et fines herbes différentes chaque semaine. Nous prenons soin de mettre l'accent sur les légumes les plus populaires, c'est-à-dire que vous aurez souvent ca rottes, concombres, tomates, laitues, poivrons, haricots, brocoli, zucchini, par exemple.

Le panier d'ÉCHANGES : un panier d'échange est mis à votre disponibilité chaque semaine, ainsi vous avez la possibilité à chaque livraison d'échanger 2 légumes qui vous conviennent moins.

Les VACANCES : si vous partez en vacances, idéalement, nous vous demandons d'offrir votre panier à un ami ou une connaissance puisque le jardin continue de pousser pendant les vacances. Si c'est impossible, nous vous permettons de reporter votre panier. Pour cela il suffit de nous aviser 2 semaines à l'avance par courriel ou en personne lors des livraisons. Nous vous offrirons un deuxième panier à une date ultérieur se lon les récoltes.

Exemples de légumes qui vont se retrouver dans votre panier cet été:

Ail
Aubergines
Betteraves
Bette-à-cardes
Brocoli
Carottes
Céleri-rave
Chou de Bruxelle-
Chou-fleur
Choux vert et rouge
Choux nappa
Concombres
Courges(*butternut, spaghetti, etc)*
Courgettes *(zucchini verts, jaunes et pâtissons)*
Épinards
Fenouil
Haricots
Fines herbes (*basilic, coriandre, aneth, persil, menthe)*
Oignons (jaunes, rouges, blancs)
Oignons verts(*à botteler)*
Bébé boc choy
Piments forts *(cayenne, jalapeno)*
Pois mange-tout
Poivrons (*verts, rouges et jaunes)*
Tomates et tomates cerises
Pommes de terre
Poireaux
Navets
Radis
Roquette
Fruits:
Cerise de terre
Melon d'eau
Cantaloup

Les points de livraison dans la région:

Saint-Paul-d'Abbotsford, *à la ferme*
305 rue principale ouest, J0E 1A0

Granby, *CSSS Centre Providence*
279, rue de la Providence, J2G 4S7