

Descriptions des camps spécialisés

Cardio fitness

Mordu de condition physique et de gymnastique, viens te surpasser avec des activités de fitness, de step, de poids et haltères, d'échauffement et bien plus. Voilà une bonne façon d'augmenter ton endurance, ta force et ton agilité. Inscris-toi et découvre ces sports qui changeront ta vie!

Cirque

À travers différents ateliers (assiette chinoise, bâton fleur, diabolo, poi, fil de fer et bien plus encore), tu pourras perfectionner les différentes techniques apprises au cours de la semaine. Place au spectacle qui sera présenté le vendredi devant parents et amis.

Collimage

Tu aimerais immortaliser tes souvenirs? Pourquoi ne pas participer au camp Collimage? C'est l'occasion de sortir ton côté créatif pour faire différents projets qui mettront tes photos en valeur. Tous les accessoires seront à ta disposition pour réaliser tes créations et préparer l'exposition.

Construction et création

L'inventeur en toi sera ravi de construire et assembler des fusées, robots, véhicules et même un pont géant. Blocs, poulies, engrenage et bien plus seront à ta disposition afin de créer différentes structures. Attention zone de construction en cours!

Cuisine en fête

Voilà l'occasion rêvée de mettre la main à la pâte et de concocter de belles recettes sous le thème des différentes fêtes de l'année : Halloween, Noël, St-Valentin, etc. Tu pourras ainsi démontrer tes talents culinaires en rapportant à la maison les petits plats qui tu auras cuisinés.

Détective

Nouveaux détectives recherchés! Penses-tu posséder les qualités nécessaires pour faire partie de notre Agence Extra Secrète? Seule la réussite des épreuves de la semaine vous permettra d'obtenir votre certificat officiel de l'agence. Bonne chance à tous!

Fou du sport

Tu aimes bouger, tu es un adepte de sports et tu désires te dépasser ? Voici l'occasion de t'initier et d'explorer plusieurs activités telles que le tchoukball, la crosse, le hand ball, le ballon géant, le pili-polo et bien d'autres. Fou du sport, es-tu prêt ?

Hockey Cosom

Fan de hockey? Inscris-toi à ce camp et viens développer ton esprit d'équipe en participant à des matchs amicaux. Tu apprendras les règlements et les techniques de base : positionnement des joueurs, maniement du bâton, simulation de jeu et bien plus! Go Habs Go!

Les actifs

Les différents sports prévus au menu te feront vivre une semaine des plus actives. Mini-hockey, ballon-balai, basketball et ringuette ne sont que quelques exemples d'activités sur des minis planches à roulettes proposées au cours de la semaine. Un feu « roulant » d'activités !

Les explorateurs

Viens découvrir les différents aspects du milieu naturel. Les insectes, les oiseaux, les plantes et les animaux ne sont que quelques sujets abordés durant cette semaine toute aussi fascinante que captivante. Mordu de la nature, ce camp est parfait pour toi!

Les scientifiques

Les expériences te fascinent? Ton côté scientifique rêve de manipuler et d'observer les différentes réactions chimiques? Et bien en collaboration avec un spécialiste de science, une multitude d'ateliers palpitants te seront proposés afin de développer tes neurones.

Le sculpteur

Ce camp est fait sur mesure pour toi si tu aimes salir les mains et transformer différentes matières pour en faire une œuvre d'art! Plusieurs techniques et matériaux propres au monde de la sculpture seront mis de l'avant. Tu pourras exposer tes réalisations à la fin de la semaine.

Méli-mélo

Tu aimes la diversité ? Viens découvrir cette semaine où 5 thématiques différentes seront à l'honneur : journée nature, journée fantastique, journée gadget, journée voyage, sans oublier la journée épreuves et défis. De tout pour tous les goûts, plaisir assuré!

Multisports

L'amateur de sport en toi sera ravi durant cette semaine où tu pourras participer à une multitude de jeux et de sports tels que flag football, hi-li, kick ball, soccer, ultimate frisbee, hockey balle et bien plus encore. Enfile tes espadrilles et viens compter des buts!

Olympiades

Tu es athlétique et tu aimerais t'initier aux différentes disciplines olympiques telles que : saut en longueur, lancer du javelot, lancer du disque, la course de haies, à relais ou à obstacles, sans oublier les épreuves rigolades du vendredi. Fou rire garanti!